

## Composition des recettes cuisine centrale CONVIVIO - Beaufay

Recette	Composition
Emincé bicolore BIO	Céleri frais râpé BIO, carottes râpées BIO, curry, vinaigrette
Pâtes Napolitaine de légumes et fromage	Coquillettes, emmental, brunoise de légumes provençaux, sauce tomate
Salade Marco Polo BIO	Fusillis BIO, mayonnaise BIO, maïs BIO, poivrons, surimi, tomates BIO
Salade vernoise BIO	Céleri frais râpé BIO, courgette fraîche, carottes râpées BIO, mayonnaise BIO
Salade César	Salade verte, dés de filet de poulet, sauce césar, tomates, croûtons
Assiette Kebab	Kebab lamelle FR (70gr), pommes rissolées + tomates + oignons rouges (170gr), sauce pita (20gr)
Salade de penne provençale	Pennes, anchois, moules, olives, pesto rouge, poivrons, tomates, vinaigrette
Salade grecque	Fromage de brebis, olives noires, poivrons, tomates, vinaigrette
Poêlée campagnarde	Haricots verts, haricots beurre, carottes, aubergines, oignons
Tartiflette champignons fromage	Pomme de terre, béchamel, champignons, fromage tartiflette, oignons, assaisonnement
Salade chef végétarienne	Salade verte, emmental, maïs, tomate
Salade argenteuil	Salade verte, asperge, œuf dur, tomate
Chili con carne BIO	Egrainé de bœuf VBF BIO (70gr), sauce chili (50gr) : haricots rouges, maïs, poivrons, sauce tomate, épices mexcaines
Mijotée de légumes crémeuse à la saucisse	Saucisse rondelle (70gr), Mijotée de légumes crémeuse (180gr) : carottes jeunes, chou romanesco, pommes de terre, sauce crème
Salade américaine	Salade verte, emmental, maïs, tomate, vinaigrette
Salade des champs	Carottes paysannes, duo de fleurette, cornichons, maïs, petits pois, vinaigrette
Potage Dubarry	Potage au chou fleur