

# Le gaspillage alimentaire à la cantine, **ON NE MANGE PAS DE CE PAIN LÀ !**

Le gaspillage alimentaire a des **conséquences environnementales** (utilisation d'eau, d'énergie, émission de pollution... qui auraient pu être évitées), mais également des **conséquences éthiques, et économiques**.  
Sachant qu'il faut 1.000 litres d'eau pour produire un kilo de farine :

**Chaque baguette de pain jetée à la poubelle correspond à une baignoire pleine !**

Le pain, un aliment symbolique, peu onéreux, mais souvent gaspillé en grande quantité...  
Il y a pourtant plusieurs astuces pour en limiter le gaspillage !



## Evaluer le gaspillage alimentaire à la cantine : **Ça ne mange pas de PAIN ...!**

Avec un « gâchis-mètre » (un sac à pain, ou un bac transparent), pendant une semaine, y collecter le pain non consommé, peser en fin de semaine, puis refaire l'expérience avec l'objectif de réduire cette quantité.

## Réduire le gaspillage : il y a du PAIN sur la planche !

Sensibiliser les convives (affiches dans le réfectoire, animations de sensibilisation au gaspillage alimentaire...)  
Servir le pain en petits morceaux, apprendre aux enfants à commencer par un morceau, puis d'en redemander si besoin.

*Astuce : ne pas mettre le pain tout de suite sur la table, et plutôt le servir à la fin de l'entrée, cela évitera que les enfants commencent par grignoter du pain en attendant le reste.*

S'il y a régulièrement du gaspillage, on peut envisager de revoir à la baisse les quantités de pain commandées.



## Que faire des restes de pain ?

On peut proposer de garder les restes consommables pour le goûter du soir... Et plutôt que de les jeter à la poubelle, **pour une bouchée de PAIN** on peut cuisiner ce qu'il restera...

Il existe plusieurs recettes permettant de cuisiner du pain sec (croûtons, pain perdu, chapelure, en l'incluant dans de la farce, du pudding...).

**Ça va partir comme des petits PAINS !**

CROÛTONS  
DE PAIN



PAIN  
PERDU



CHÂPELURE



## **Soyons bons comme du bon PAIN !**

On peut aussi donner le pain non consommé pour l'alimentation des animaux (centre équestre, zoo, fermes...). Et sinon... **ce sera du PAIN béni** pour le compost